

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	Sonntag
08:00									XCO PowerWalking Birgit Sambale	
08:30									Sportheim	
09:00										Plauder -Pace Sabine Hoyler Sportheim
09:30				Yoga am Vormittag Dr. Monika Mai						
10:00				Sportheim						
10:30										
11:00										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30					EK Turnen 1 Melanie Schwarz Reneta Seitz Christina Stark Hirtenbachhalle					
16:00	Turnen am Montag 1 Tina Köberlein Manuela Mylius Schulturnhalle				EK Turnen 2 Franziska Lindner Verena Mönius Ariana Böhm Hirtenbachhalle	Kinderturnen 2 Katharina Eisen Romy Winkler Schulturnhalle	Kids-turnen Franziska Tauch Michaela Schatz Hirtenbachhalle			
16:30										
17:00	Turnen am Montag 2 Franziska Luther Jörg Luther Schulturnhalle					Kinderturnen 1 Andrea Haschke Laura Kehm Schulturnhalle				
17:30				Yoga am Abend Dr. Monika Mai						
18:00		Fun Sep Birgit Ahlers Sportheim	Powermix Birgit Sambale Hirtenbachhalle	Sportheim					Outdoor fit Mix Anja Eckert Treffpunkt: Hartplatz/Sportplatz	
18:30										
19:00		Pilates Birgit Ahlers Sportheim					Fit for Run Andreas Kupp Treffpunkt Eingang Schulturnhalle	Befit@Machmit! Anja Eckert Sportheim		
19:30										