

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Fußball

seit 1932



Tischtennis

seit 1968



Volleyball

seit 1979



Tennis

seit 1982



Turnen

seit 1990



Leichtathletik

seit 1990



Senioren

seit 1997



Badminton

seit 2016



Darts

seit 2020

gegründet 1932/50

Kursname: Kinderturnen 2

Zielgruppe: Kinder 4 - 6 Jahre

Voraussetzung: Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/ Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (schnuppern erlaubt, telefonische Anmeldung)

Trainingsinhalte: Wir starten mit einem Begrüßungslied in die Turnstunde. Jede Stunde wird von einem Thema begleitet welches durch Bewegungsgeschichten bzw. Bewegungslieder dargestellt wird. Es gibt einen Geräteparcour sowie Fang- und Laufspiele. Zum Stundenende werden wir das Thema im Kreis abschließen und uns verabschieden.

Trainingsziel: - Spaß am Turnen vermitteln

- Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen

- Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz

steigern

- Teamfähigkeit trainieren

- Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung

Trainingszeit: Mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Schulturnhalle Grundschule Heroldsbach

Übungsleiter: Katharina Eisen und Romy Winkler - Ritter

Kontakt Daten:

Katharina Eisen
Tel. 0176-64317280
katharina@fameisen.de