

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Fußball

seit 1932



Tischtennis

seit 1968



Volleyball

seit 1979



Tennis

seit 1982



Turnen

seit 1990



Leichtathletik

seit 1990



Senioren

seit 1997



Badminton

seit 2016



Darts

seit 2020

gegründet 1932/50

Kursname: Eltern – Kind – Turnen 1

Zielgruppe: Kinder von 1 bis ca. 4 Jahren mit einem Elternteil

Voraussetzung: Das Kind sollte schon selbständig Laufen können!

Trainingsinhalte: Für den Hauptteil der Stunde bauen wir gemeinsam eine Spiellandschaft aus Geräten auf, auf denen die Kinder turnen dürfen. Dabei fördern wir die Motorik und die Körperwahrnehmung der Kinder auf vielfältige Weise: Es wird balanciert, geschaukelt, gerutscht, geklettert, gehüpft, gerollt, geworfen und vieles mehr... Unser Willkommens- und Abschiedslied gibt der Stunde einen festen Rahmen, bereits nach wenigen Besuchen beherrschen die Kinder dieses Ritual und haben großen Spaß daran.

Trainingsziel: Wir geben den Kindern die Möglichkeit, sich richtig auszutoben und zugleich ihre motorischen Fähigkeiten zu erleben und zu verbessern. Die Eltern gewinnen Abstand vom Alltag und begleiten ihre Kinder durch die Stunde, indem sie ihnen Sicherheit und Halt geben. Dies fördert die Eltern-Kind-Beziehung und schafft Vertrauen. Die Kinder kommen in Kontakt mit Gleichaltrigen und steigen spielerisch und ohne Leistungsdruck in den Sportverein ein.

Trainingszeit: Mittwoch von 15:15 Uhr bis 16:15 Uhr

Treffpunkt: Hirtenbachhalle in Heroldsbach

Übungsleiter: Melanie Schwarzbeck, Katja Singer, Carina Lixl

Kontakt Daten: Melanie Schwarzbeck
Tel. 0160 / 7918690
melanie-ponner@t-online.de