

	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag			Freitag	Sonntag
08:00											XCO PowerWalking Birgit Sambale Sportheim	
08:30												
09:00												
09:30				Yoga am Vormittag Monika Mai Sportheim								Plauder -Pace Sabine Hoyler Sportheim
10:00												
10:30												
14:00												
14:30												
15:00								Kinderturnen 2 Katharina Eisen Eva Maier Hirtenbachhalle				
15:30						EK Turnen 1 Reneta Seitz, Melanie Schwarz,Christina Stark Hirtenbachhalle						
16:00	Turnen am Montag 1 Tina Köberlein Manuela Mylius Schulturnhalle							Kids-turnen Franziska Tauch Michaela Schatz Hirtenbachhalle				
16:30						EK Turnen 2 Franziska Lindner, Verena Mönius Ariana Böhm Hirtenbachhalle						
17:00	Turnen am Montag 2 Franziska Luther Jörg Luther Schulturnhalle					Kinderturnen 1 Andrea Haschke, Andrea Gügel, Romy Winkler - Ritter Schulturnhalle		Kinderturnen 3 Tina Köberlein Schulturnhalle				
17:30				Yoga am Abend Monika Mai Sportheim						Outdoor fit Mix Anja Eckert Sportheim		
18:00		Fun Step Birgit Ahlers Sportheim			Powermix Birgit Sambale Hirtenbachhalle			Rennmäuse Andreas Klupp Schulturnhalle				
18:30												
19:00		Pilates Birgit Ahlers Sportheim							Fit for Run Andreas Klupp Hartplatz Schulturnhalle	Befit@Machmit! Anja Eckert Sportheim		
19:30												
20:00												
20:30												