

Termine Leichtathletik/ Turnen

Fun-Step:	Montag, 18.00 – 19.00 Uhr
Pilates:	Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
Powermix:	Dienstag, 18.00 – 19.00 Uhr
Outdoor Fit-Mix:	Donnerstag, 17.45 – 18.48 Uhr
Befit@Machmit!:	Donnerstag, 19.00 – 20.00 Uhr
XCo PowerWalking:	Freitag, 8.00 – 9.00 Uhr

Genauere Kursdetails und Kontaktdaten finden Sie weiter unten auf der Homepage unter 'Sportangebot Erwachsene'. In den meisten Kursen ist auch ein Einstieg während des laufenden Kurses möglich. Die Start-/Kurstermine werden im Amtsblatt veröffentlicht oder sind bei den einzelnen Trainerinnen zu erfragen. Sprechen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!