

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Fußball

seit 1932



Tischtennis

seit 1968



Volleyball

seit 1979



Tennis

seit 1982



Turnen

seit 1990



Leichtathletik

seit 1990



Senioren

60+



Badminton

seit 2017



gegründet 1932/50

Kursname: Kinderturnen 3

Zielgruppe: Kinder 3-5 Jahre

Voraussetzung: Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/ Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (schnuppern erlaubt, telefonische Anmeldung)

Trainingsinhalte: Wir starten mit einem Begrüßungslied in die Turnstunde. Jede Stunde wird von einem Thema begleitet welches durch Bewegungsgeschichten bzw. Bewegungslieder dargestellt wird. Es gibt einen Geräteparcour sowie Fang- und Laufspiele. Zum Stundenende werden wir das Thema im Kreis abschließen und uns verabschieden

Trainingsziel:

- Spaß am Turnen vermitteln
- Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen
- Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz steigern
- Teamfähigkeit trainieren
- Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung

Trainingszeit: Mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Schulturnhalle Grundschule Heroldsbach

Übungsleiter: Tina Köberlein (0151 -28946721)