

## **Fun-Step**

**Trainingszeit:** 1x pro Woche, montags 18.00 – 19.00 Uhr

**Kursstart:** Montag, 30.01.23, 10x

**Ort:** Schulturnhalle der Mittelschule Heroldsbach

**Übungsleiter:** Birgit Ehe-Ahlers

Mobil: 0175-7755532

ahlersb@gmx.de

## **Pilates**

**Trainingszeit:** 1x pro Woche, montags 19.00 – 20.00 Uhr

**Kursstart:** Montag, 30.01.23, 10x

**Ort:** Schulturnhalle der Mittelschule Heroldsbach

**Übungsleiter:** Birgit Ehe-Ahlers

Mobil: 0175-7755532

ahlersb@gmx.de

Wir freuen uns immer über neue Teilnehmer\*Innen, kommt gerne zu einer unverbindlichen Schnupperstunde vorbei!