

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00					XCO Powerwalking/ Outdoorfitness Birgit Sambale Sportheim	
09:00						
10:00						
15:00						
16:00	Turnen am Montag 1 Franziska Luther Hirtenbachhalle		Eltern Kind Turnen1 Andrea, Tina, Hirtenbachhalle	Kinderturnen 2 Eva Maier Franziska Hoch Schulturnhalle	Ball Akrobaten 1.2.Klasse Gudrun Hülsmann Jasmin Strowik Schulturnhalle	
17:00	Turnen am Montag 2 Franziska Luther Hirtenbachhalle		Eltern Kind Turnen2 Katharina, Melanie Hirtenbachhalle	Kinderturnen 3 Nina Afschari Christina Gützlög Schulturnhalle	Outdoor Fit Anja Eckert Hartplatz neben Hirtenbachhalle	
18:00	Fun Step Birgit Ahlers Schulturnhalle	PowerMix ERW Birgit Sambale Hirtenbachhalle		GutGestärkt @MachMit! Simone Janssen Schulturnhalle	Outdoor Fit Mix Anja Eckert Hartplatz neben Hirtenbachhalle	Rennmäuse und Teens Andreas Klupp Hartplatz neben Hirtenbachhalle
19:00	Pilates Birgit Ahlers Schulturnhalle			BeFit@MachMit! Anja Eckert Schulturnhalle		
20:15			Männerfitness Benjamin Kraus Hirtenbachhalle			
21:15						