**Kursname: Kinderturnen 3**

**Zielgruppe:** Kinder 3-5 Jahre

**Voraussetzung:** Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/ Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (schnuppern erlaubt, telefonische Anmeldung)

**Trainingsinhalte:** Wir starten mit einem Begrüßungslied in die Turnstunde. Jede Stunde wird von einem Thema begleitet welches durch Bewegungsgeschichten bzw. Bewegungslieder dargestellt wird. Es gibt einen Geräteparcour sowie Fang- und Laufspiele. Zum Stundenende werden wir das Thema im Kreis abschließen und uns verabschieden

**Trainingsziel:**

- Spaß am Turnen vermitteln

- Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen

- Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz steigern

- Teamfähigkeit trainieren

- Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung

**Trainingszeit:** Mittwochs von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

**Treffpunkt:** Schulturnhalle Grundschule Heroldsbach

**Übungsleiter:** Nina Afschari, Tel.: 0176-23427936 Christina Gützlag