

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Fußball
seit 1932



Tischtennis
seit 1968



Volleyball
seit 1979



Tennis
seit 1982



Turnen
seit 1990



Leichtathletik
seit 1990



Senioren
60+
seit 1997



Badminton
seit 2017



gegründet 1932/50

Kursname: Eltern – Kind – Turnen 1

Zielgruppe: Kinder von 2 bis ca. 4 Jahren mit einem Elternteil

Voraussetzung: Das Kind sollte schon selbständig Laufen können!

Trainingsinhalte: Für den Hauptteil der Stunde bauen wir gemeinsam eine Spiellandschaft aus Geräten auf, auf denen die Kinder turnen dürfen. Dabei fördern wir die Motorik und die Körperwahrnehmung der Kinder auf vielfältige Weise: Es wird balanciert, geschaukelt, gerutscht, geklettert, gehüpft, gerollt, geworfen und vieles mehr... Unser Willkommens- und Abschiedslied gibt der Stunde einen festen Rahmen, bereits nach wenigen Besuchen beherrschen die Kinder dieses Ritual und haben großen Spaß daran. Meist gibt es ein kindgerechtes Thema sowie kurze Spiele oder Übungen zum Warm-up.

Trainingsziel: Wir geben den Kindern die Möglichkeit, sich richtig auszutoben und zugleich ihre motorischen Fähigkeiten zu erleben und zu verbessern. Die Eltern gewinnen Abstand vom Alltag und begleiten ihre Kinder durch die Stunde indem sie ihnen Sicherheit und Halt geben. Dies fördert die Eltern-Kind-Beziehung und schafft Vertrauen. Die Kinder kommen in Kontakt mit Gleichaltrigen und steigen spielerisch und ohne Leistungsdruck in den Sportverein ein.

Trainingszeit: Mittwochs von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: Hirtenbachhalle in Heroldsbach

Übungsleiter: Tina Köberlein, Tel. 0151-28946721

Email: tina-zenk@t-online.de