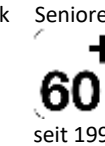
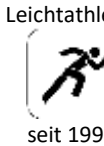


SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



gegründet 1932/50

Kursname: Sport-Mix-Gruppe „Ball-Akrobaten“

- Zielgruppe:** Kinder der 1. und 2. Klasse
- Voraussetzung:** Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (Schnuppern erlaubt)
- Trainingsinhalte:** Bei uns dreht sich alles um kleine, große, weiche und harte Bälle! Unser Training beginnt mit einem Aufwärmspiel. Danach trainieren wir mit verschiedenen Bällen, um uns auf neue oder auch altbekannte Lauf-, Fang- und Ballspiele einzustimmen. Bei all den Regeln, kommt der Spaß nicht zu kurz. Egal ob in der Halle oder im Freien, wenn ihr Lust auf Bewegung, Bälle und einen bunten Sport-Mix habt, dann seid ihr bei uns genau richtig!
- Trainingsziele:** Wir wollen Spaß haben und euch zeigen, was man alles mit Bällen machen kann.
- Trainingszeit:** donnerstags 16-17 Uhr
- Treffpunkt:** Schulturnhalle Mittelschule, Heroldsbach (im Frühjahr Hartplatz)
- Übungsleiter:** Gudrun Hülsmann Tel.:0162-2717300
[e-mail: gudrun.huelsmann@gmx.de](mailto:gudrun.huelsmann@gmx.de)
und Jasmin Strowik Tel. 0171-4456620