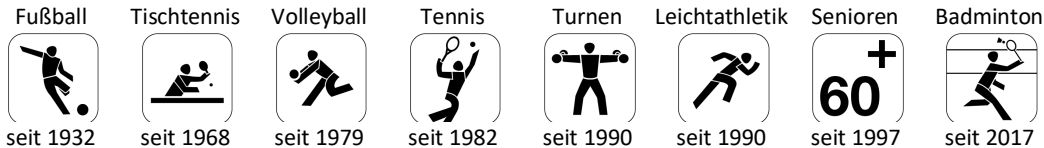


# SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



gegründet 1932/50



## Eltern - Kind - Turnen

**Zielgruppe:** Kinder von 2 bis ca. 4 Jahren mit einem Elternteil

**Voraussetzung:** Das Kind sollte schon selbständig Laufen können!

**Trainingsinhalte:** Für den Hauptteil der Stunde bauen wir gemeinsam eine Spiellandschaft aus Geräten auf, auf denen die Kinder turnen dürfen. Dabei fördern wir die Motorik und die Körperwahrnehmung der Kinder auf vielfältige Weise: Es wird balanciert, geschaukelt, gerutscht, geklettert, gehüpft, gerollt, geworfen und vieles mehr... Unser Willkommens- und Abschiedslied gibt der Stunde einen festen Rahmen, bereits nach wenigen Besuchen beherrschen die Kinder dieses Ritual und haben großen Spaß daran. Meist gibt es ein kindgerechtes Thema sowie kurze Spiele oder Übungen zum Warm-up.

**Trainingsziel:** Wir geben den Kindern die Möglichkeit, sich richtig auszutoben und zugleich ihre motorischen Fähigkeiten zu erleben und zu verbessern. Die Eltern gewinnen Abstand vom Alltag und begleiten ihre Kinder durch die Stunde indem sie ihnen Sicherheit und Halt geben. Dies fördert die Eltern-Kind-Beziehung und schafft Vertrauen. Die Kinder kommen in Kontakt mit Gleichaltrigen und steigen spielerisch und ohne Leistungsdruck in den Sportverein ein.

**Trainingszeit:** Mittwochs von 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Hirtenbachhalle in Heroldsbach

**Trainer:** Andrea Gall, tel. 0151-56815414

**Aufgrund der begrenzten Plätze ist eine Anmeldung unbedingt notwendig!**