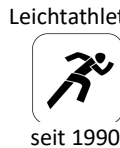
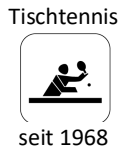


SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Kursname: Kinderturnen 2

Zielgruppe: Kinder 3-5 Jahre

Voraussetzung: Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (schnuppern erlaubt, telefonische Anmeldung)

Trainingsinhalte: Wir starten mit einem Begrüßungslied in die Turnstunde. Jede Stunde wird von einem Thema begleitet welches durch Bewegungsgeschichten bzw. Bewegungslieder dargestellt wird. Es gibt einen Geräteparcour sowie Fang- und Laufspiele. Zum Stundenende werden wir das Thema im Kreis abschließen und uns verabschieden.

Trainingsziele:

- Spaß am Turnen vermitteln
- Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen
- Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz steigern
- Teamfähigkeit trainieren
- Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung

Trainingszeit: Mittwoch 16:00-17:00 Uhr

Treffpunkt: Schulturnhalle Grundschule Heroldsbach

Übungsleiter: Franzi Tauch, Tel.: 0174 - 7357733

Eva Maier