

# SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



gegründet 1932/50



## Kursname: Kinderturnen 3

**Zielgruppe:** Kinder 3-5 Jahre

**Voraussetzung:** Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (schnuppern erlaubt, telefonische Anmeldung)

**Trainingsinhalte:** Wir starten mit einem Begrüßungslied in die Turnstunde. Jede Stunde wird von einem Thema begleitet welches durch Bewegungsgeschichten bzw. Bewegungslieder dargestellt wird. Es gibt einen Geräteparcour sowie Fang- und Laufspiele. Zum Stundenende werden wir das Thema im Kreis abschließen und uns verabschieden.

**Trainingsziele:**

- Spaß am Turnen vermitteln
- Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen
- Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz steigern
- Teamfähigkeit trainieren
- Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung

**Trainingszeit:** Mittwoch 17:00-17:45 Uhr

**Treffpunkt:** Schulturnhalle Grundschule Heroldsbach

**Übungsleiter:** Nina Afschari, Tel.: 0176-23427936

Christina Gützlager