



Konzept & Leitfaden zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Stand 05.08.2020

Voraussetzungen für eine Trainings- & Spielteilnahme

- Am Training teilnehmen darf, wer **keine** der folgenden Symptome aufweist:
 - Husten, Fieber (ab 38°), Atemnot, andere Erkältungssymptome, bei auftreten während des Trainings oder Spieles ist ein sofortiges verlassen des Sportgeländes verpflichtend.
- Wenn eine im gleichen Haushalt lebende Person eines oder mehrere der o.g. Symptome aufweist, darf ebenfalls nicht am Trainingsbetrieb teilgenommen werden
- Bei positiven COVID-19 Testergebnis bei sich selbst oder bei einer im Haushalt lebenden Person greifen die gesetzlichen Quarantäneregelungen
- **Trainer und Corona-Verantwortliche Florian Böhm ist bei Infektion unmittelbar zu informieren. 01722063458**
- Die Anwesenheit aller Trainierenden sowie die Symptomfreiheit kann wie folgt dokumentiert werden:
 - Spielerteilnahmeliste mit Telefonnummer zur Erreichbarkeit, Verantwortlichkeit bei Trainern
- Minderjährige sind von den Erziehungsbeauftragten hinsichtlich der geltenden Regelungen zu sensibilisieren
 - Schriftliche Erlaubnis/Bestätigung von den Eltern einholen
- **Das Sportgelände darf bei oben genannten Punkten nicht betreten werden!**
- **Bei Missachtung der Vorgaben, sind die beteiligten vom Sportgelände zu verweisen!**

Leitfaden – Allgemeines zum Training und Spiel

① Vor dem Training und Spiel

- Fahrgemeinschaften sind zu vermeiden
- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn ankommen
- Das Aufeinandertreffen von Trainingsgruppen muss vermieden werden > Organisation durch Trainer
- Keine körperlichen Begrüßungen
- Getränke sind selbst mitzubringen, jeder eigene Trinkflasche
- Anwesenheit und Symptomfreiheit sind vor Trainingsbeginn abzufragen. Die Teilnehmer werden dokumentiert. Der Trainer ist dafür verantwortlich.
- Hände müssen an der Waschstation gründlich gereinigt werden

② Während des Trainings und Spiel

- Torwarte sind angewiesen ihre Handschuhe zu waschen, sich während des Tragens nicht im Gesicht zu berühren und nicht in die Handschuhe zu spucken
- Spucken und von Naseputzen auf dem Feld ist zu vermeiden
- Kein Abklatschen, in den Arm nehmen und gemeinsames Jubeln

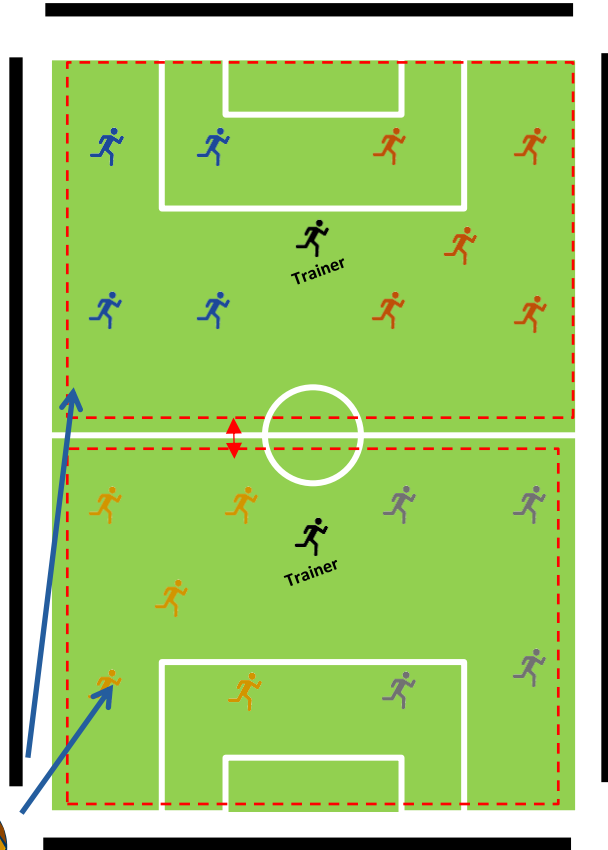
③ Nach dem Training und Spiel

- Geordnetes verlassen des Trainingsgeländes
- Reinigung der Trainingsmaterialien
- **Ausfüllen der Teilnehmerliste mit Telefonnummern (TRAINER – Liste im Sportheim auslegen)**

Gelände und Geräte

- **Gesonderte Maßnahmen für die Umkleidekabinen sind zu beachten – siehe Zusätzliche Maßnahmen Umkleide + Dusche**
- Zum Training stehen Hütchen, Bälle und Tore zur Verfügung
- **Es ist zu jedem Zeitpunkt außerhalb des Spielfeldes mindestens ein Abstand von 1,5m einzuhalten, wenn das nicht möglich ist, muss Mund und Nasenbedeckung getragen werden**

Regeln zum Trainingsbetrieb



Hygienestation

Sportheim

1. Bitte wenn möglich in Sportkleidung kommen
 - Die An- und Abreise Zeiten der Gruppen sind um mindestens 10 Minuten versetzt
 - Wo der Mindestabstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann, ist das Tragen von Mund- und Nasenbedeckung Pflicht. (Umkleidekabinen, WC-Anlagen)
2. Vor dem Betreten des Spielfelds oder der Umkleidekabine Händewaschen in der Hygienestation
3. Auf dem Feld dürfen sich verschiedene Teams aufhalten, jedoch müssen die Teams mit deutlichen Abstand getrennt voneinander trainieren.
4. Betreten des Spielfeldes im Abstand von mind. 1,5m zu anderen Personen/Mannschaften, Kein Aufenthalt an der Hygienestation
5. Trainingsbeginn und Ende ist so zu organisieren, dass die Teams keine Überschneidungen haben und der Abstand sichergestellt ist. (Trainer verantwortlich)
6. Zuschauer sind nicht gestattet (Ausnahme sind Eltern im Kleinfeldbereich unter Beachtung der Abstandsregel)
7. Nach dem Training Hände waschen
8. Bitte das Sportgelände auf kürzestem Weg verlassen

Voraussetzungen laut BFV für die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen



- Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende Fußbekleidung zu nutzen.
- In den Umkleiden und Duschen wird für eine ausreichende Durchlüftung gesorgt.
- In Mehrplatzduschräumen sind Duschplätze deutlich voneinander getrennt.
- Zwischen Waschbecken und Duschen ist ein Spritzschutz angebracht
- Die Anzahl der Personen in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.
- Die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern wird beachtet.
- Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.
- Die Fußböden und weitere Kontaktflächen werden täglich gereinigt und desinfiziert.

Leitfaden zur Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen



- Es werden alle vorhandenen Kabinen benutzt
 - **Ausnahme:** Kabine neben dem Kühlraum (dient als Ausgang der Duschen)
- Die vorhandenen Sitzbänke sind mit roten Kreuzen für die Abstandsflächen gekennzeichnet
- Es muss vor und nach dem Training gelüftet werden
- Die Umkleidekabinen sollen nur zum raschen Umziehen verwendet werden (nicht als Aufenthaltsraum)
- Eingang und Ausgang der Duschräume sind getrennt
 - Eingang gegenüber Laptop
 - Ausgang in Kabine neben dem Kühlraum
- Es dürfen maximal vier Personen gleichzeitig in die Dusche (es sind lediglich vier Duschen aktiv)
- Bitte auf Beschilderungen und Kennzeichnungen achten!

Zusätzliche Maßnahmen im Spielbetrieb

- Keine Zuschauer (Fahrer im Jugendbereich erlaubt). Schiedsrichter weist den Heimverein auf Zuschauer hin
- Kann der Abstand **außerhalb** des Spielfeldes nicht eingehalten werden ist eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen.
- **Alle Teilnehmer (auch Betreuer usw.)** am Spiel und Umfeld müssen nachweislich geführt werden.
- Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von Umkleiden und WC-Anlagen, besteht eine Maskenpflicht.
- Alle Materialien sind nach dem Spiel zu reinigen/desinfizieren → Trikots dürfen nicht getauscht werden
- Vor Aufnahme des Trainingsspielbetrieb werden alle beteiligten Personen über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Trainingsspielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter*innen und sonstige Funktionsträger*innen. (Infobrief)
- Trainingsspielabwicklung: ESB am besten zuhause ausfüllen, kein gemeinsames Einlaufen der Mannschaften, kein „Handshake“, Halbzeitpause am besten im Freien verbringen. PC vor Benutzung desinfizieren.
- Alle teilnehmenden und organisierenden (Betreuer) Personen am Spiel sind mit Vor- und Nachname und mit Telefonnummer zu erfassen – **Gegner vorab über eine Telefonliste über der Teilnehmer informieren.**
- Auf der Auswechselbank sind Abstandsregelungen einzuhalten!
- **Halbzeit im freien verbringen** – Auf Mindestabstand achten