

Neue Kurstermine Leichtathletik / Turnen

für Mitglieder und Nicht-Mitglieder

für detaillierte Trainingsinhalte und Ziele siehe im Internet
<<http://www.spvgg-heroldsbach-thurn.de>> www.spvgg-heroldsbach-thurn.de

Erwachsene

Pilates am Vormittag

ab 21.September 2020 und

Fun Step

ab 14.September 2020

Trainerin Birgit Ahlers

Kontakt: Tel.:09190/995168, mobil:0175/7755532

Email: <mailto:AhlersB@gmx.de> AhlersB@gmx.de

Powermix: Trainerin Birgit Sambale

Kontakt: Tel.:09190/1429, mobil: 0172/8250128

Email: <mailto:samba.fitness@t-online.de> samba.fitness@t-online.de

ab 15.September 2020

Sport für Männer! Trainer: Benjamin Kraus

Kontakt: Tel.: 09190/994494,

Email: <mailto:kraus01@web.de> kraus01@web.de

ab 09.September 2020

**1. Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining
Gutgestärkt@MachMit!**

Und

**2. Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining-
BeFit@MachMit!**

Trainerin Simone Janssen

Kontakt: Tel.: 09190-995795, mobil: 0152/29270891

Email: <mailto:smartysja@gmail.com> smartysja@gmail.com

ab 10.September 2020

Outdoor Fit Mix Trainerin: Anja Eckert

Kontakt: Tel. 09190/994162, mobil: 0176/24304645

Email: <mailto:anjahaselbauer@web.de> anjahaselbauer@web.de<

ab 10.September 2020

XCO Powerwalking: Trainerin Birgit Sambale

Kontakt: Tel.:09190/1429, mobil: 0172/8250128

Email: <mailto:samba.fitness@t-online.de> samba.fitness@t-online.de

ab 18.September 2020

Laufgruppe von 0 auf 5k: Trainerin Sabine Hoyler

Kontakt: Tel.: 09190/995528 mobil: 0172-4690264

Email: <mailto:mars.hoyler@web.de> mars.hoyler@web.de

ab 13.September 2020

Kinder

Eltern-Kind-Turnen: Kinder von 1 bis ca. 4 Jahren mit einem Elternteil

Trainerinnen Franziska Hoch, Eva Maier, Andrea Gall, Lisa Gopp

Tel.: 0176/70387735

Email: <mailto:Lisa.polster@yahoo.de> Lisa.polster@yahoo.de

ab 16.September 2020

Kinderturnen 2: Kinder 3-5 Jahre

Trainerin Franziska Luther

Tel.: 0172/8331087

Email: <mailto:franzi_meuschke@yahoo.de> franz_meuschke@yahoo.de

ab 16.September 2020

Kinderturnen 3: Kinder 3-5 Jahre

Trainerin Nina Afschari

Tel.: 0176/23427936

Email: <mailto:ninaghde@yahoo.de> ninaghde@yahoo.de

ab 07.Oktober 2020

Kinderturnen1: Kinder 4-6 Jahre

Trainerin Bianca Kallenbach

Tel.: Tel.: 09190/3140429

Email: <mailto:biancakallenbach@gmx.de> biancakallenbach@gmx.de

ab 17.September 2020

Ball Akrobaten: Kinder der 1.+ 2.Schulklasse

Trainerin Jasmin Strowik und Gudrun Hülsmann

Tel.: 0162/2717300

Email: <mailto:gu~~drun~~.huelsmann@gmx.de> [gu~~drun~~.huelsmann@gmx.de](mailto:gudrun.huelsmann@gmx.de)

ab 24.September 2020

Turnen am Montag 1: Kinder ab 5 ½ bis 8 Jahren

Trainerin Steffi Heine-Müller

Tel. 09190/654

Email: <mailto:st~~effi~~-heine-mueller@gmx.de> [st~~effi~~-heine-mueller@gmx.de](mailto:steffi-heine-mueller@gmx.de)

ab 14.September 2020

Turnen am Montag 2: Kinder/Jugendliche ab 9 Jahren bis max.15 Jahren

Trainerin Steffi Heine-Müller

Tel.: 09190/654

Email: <mailto:st~~effi~~-heine-mueller@gmx.de> [st~~effi~~-heine-mueller@gmx.de](mailto:steffi-heine-mueller@gmx.de)

ab 14.September 2020

Geräteturnen für Mädchen: 2.-4. Klasse

Trainerinnen Maria Ley und Sandra Ländner

Tel.: 0176/64668679

Email: <mailto:sandra@laendner.de> sandra@laendner.de

ab 11.September 2020

Outdoor Fit Mix Kids: Kinder 3.+4. Klasse

Trainerin Anja Eckert

Tel.: 09190/994162, mobil: 0176/24304645

Email: <mailto:anj~~ah~~aselbauer@web.de> [anj~~ah~~aselbauer@web.de](mailto:anjahaselbauer@web.de)

ab 10.September 2020

Kinderlaufgruppe „**Die Rennmäuse**“: Kinder von 7 bis 12 Jahren und
Kinderlaufgruppe „**Die Rennmäuse Teens**“: Jugendliche von 12 bis
ca.15 Jahren,

Trainer Frank Karpinski, Rebecca Reutzel, Christophe Della Monta

Tel.: 0152-54593219

Email: <mailto:Christophe.della.monta@gmx.de>

Christophe.della.monta@gmx.de

ab 13.September 2020