

# SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



gegründet 1932/50

## Kursname: Kinderturnen

### Zielgruppe:

Kinder 4-6 Jahre

(ohne Eltern, Mithilfe beim Abbau erwünscht ca. 10 Min vor Schluss)

### Voraussetzung:

Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V. oder die, die es werden wollen. (Bitte rechtzeitig auf die Warteliste setzen lassen)

### Trainingsinhalte:

Aufwärmspiele, Geräteparcours, Fang, Lauf- und Staffelspiele, Materialerfahrungen (Seile, Bälle, Tücher,...), Bewegungsgeschichten, Bewegungslieder

### Trainingsziele:

- Spaß an Bewegung vermitteln
- Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen,
- Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz steigern
- Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung

### Trainingszeit:

Donnerstags 16-17 Uhr

### Treffpunkt:

Hirtenbachhalle

### Übungsleiter:

Bianca Kallenbach (ÜL-C Lizenz BLSV),  
Anja Eckert (ÜL- C Lizenz BLSV)

Tel.: 09190- 3140429;

email: biancakallenbach@gmx.de