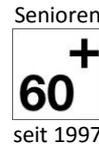


# SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



gegründet 1932/50

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V. Sportplatzstr. 9, 91336 Heroldsbach

## NEU im Sportverein! NEU im Sportverein! Neu im Sportverein! **Kursname: Badmintongruppe**

**Zielgruppe:** Das Training wird für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene bis zu jedem Alter angeboten. Anfänger, Hobbyspieler und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Für Mitglieder und welche, die es werden wollen!

**Voraussetzung:** Alle Spieler sollten Lust an Bewegung und Spaß an Badminton haben. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Sportkleidung und Hallenturnschuhe mitbringen. Schläger können zum Schnuppern geliehen werden, ansonsten empfiehlt sich ein eigener Schläger.

**Trainingsinhalte:** Es steht vor allen Dingen der Spaß am eigentlichen Badminton im Vordergrund. Das Training beinhaltet freies Spiel nach den allgemein gültigen Badmintonregeln. Je nach Teilnehmeranzahl wird Einzel oder Doppel gespielt.

**Trainingsziel:** Reaktionsschnelligkeit, Koordination, Ausdauer, Treffsicherheit und taktisches Geschick werden geübt und verbessert. Die eigene Leistungsfähigkeit im Bereich Badminton kann dadurch gesteigert und verbessert werden.

**Trainingszeit:** 1x pro Woche, immer mittwochs von 19:15 Uhr bis 21:15 Uhr

### 2 Schnuppertermine zum Kennenlernen:

**1.Termin: Mittwoch, der 09.März 2016 um 19:15-21:15 Uhr**

**2.Termin: Mittwoch, der 16.März 2016 um 19:15-21:15 Uhr**

**Treffpunkt:** Hirtenbachhalle Heroldsbach

**Übungsleiterin:** Jennifer Lindenberger ( ÜL-C-Breitensport )

Tel.: 0151-44542062 oder 09190-994549

Email: [jennifer.lindenberger@t-online.de](mailto:jennifer.lindenberger@t-online.de)

## **Für eine bessere Planung wird um Voranmeldung gebeten.**

2013/05

Telefon Sportheim Gaststätte (0 91 90) 2 09  
Geschäftsstelle (0 91 90) 99 44 58  
Telefax (0 91 90) 99 43 49  
E-Mail [info@spvgg-heroldsbach-thurn.de](mailto:info@spvgg-heroldsbach-thurn.de)  
Internet [www.spvgg-heroldsbach-thurn.de](http://www.spvgg-heroldsbach-thurn.de)

Raiffeisenbank Heroldsbach  
Konto 1783  
BLZ 770 690 52  
IBAN DE87 7706 9052 0000 0017 83  
BIC GENODEF1HOB

Sparkasse Forchheim  
Konto 151 399  
BLZ 763 510 40  
IBAN DE69 7635 1040 0000 1513 99  
BIC BYLADEM1FOR