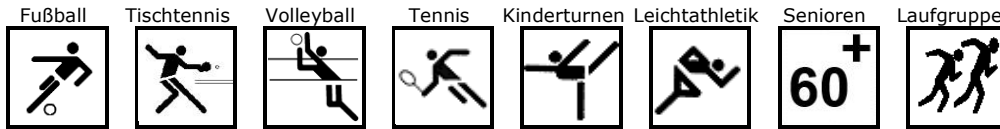


SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Kursname: Ballsportgruppe

Zielgruppe:

Kinder und Jugendliche von 9 bis 14 Jahre

Trainingsinhalt:

In der Ballsportgruppe werden nicht nur die Grundlagen der großen Ballspiele (Basketball, Handball, Volleyball, Fußball) vermittelt, sondern der Fokus auch allgemein auf elementare motorische Fertigkeiten, einfache Spielfertigkeiten und koordinative Fähigkeiten rund um den Ball gelegt. Die Kinder und Jugendlichen entwickeln dabei Ballgefühl und Ballbeherrschung. Und das alles spielerisch und freudbetont! Der Übergang zwischen sportspielübergreifendem und sportspielgerichtetem Lernen wird durch Spiele in denen taktische, koordinative und technische Basiskompetenzen vermittelt werden, erleichtert.

Das Spielen in Teams, fördert die sozialen Kompetenzen und die Stärkung des Gemeinschaftsgefühls. Verlieren lernen, aber auch ein guter Gewinner sein, Erfolgserlebnisse genießen und Niederlagen wegstecken, Meinungsverschiedenheiten klären, aber auch klare Regeln akzeptieren und einhalten, das lernen die Kinder und Jugendlichen hier ganz nebenbei und selbstverständlich.

Aber in erster Linie gilt: Wir haben hier riesen Spaß!

„Das Spiel ist die wichtigste Tätigkeit, da es für Kinder die am meisten entsprechende Form der Auseinandersetzung mit ihrer inneren und äußeren Welt darstellt. Es ist im Erleben der Kinder zweckfrei und lustbetont.“

(Erziehungs- und Bildungsempfehlungen Rheinland-Pfalz, 2004, S. 44)

Trainingsziel:

Die Kinder- und Jugendballgruppe wurde gegründet, um das Sportangebot für Kinder und Jugendliche in der Altersgruppe von 9 bis 15 Jahre zu vergrößern aber auch um den Einstieg in die Jugend-Volleyballgruppe zu ermöglichen.

Trainingszeit:

Donnerstag 17:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Hirtenbachhalle, Heroldsbach

Übungsleiterin:

Dana Knappek

Tel.: 09190 996470

2014/02

Telefon Sportheim Gaststätte (0 91 90) 2 09
Geschäftsstelle (0 91 90) 99 44 58
Telefax (0 91 90) 99 43 49
E-Mail info@spvgg-heroldsbach-thurn.de
Internet www.spvgg-heroldsbach-thurn.de

Raiffeisenbank Heroldsbach
Konto 1783
BLZ 770 690 52
IBAN DE87 7706 9052 0000 0017 83
BIC GENODEF1HOB

Sparkasse Forchheim
Konto 151 399
BLZ 763 510 40
IBAN DE69 7635 1040 0000 1513 99
BIC BYLADEM1FOR