

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V.

Mitglied des Bayerischen Landes-Sportverbandes



Kursname: Kinderturnen

- Zielgruppe:** Kinder 4-6 Jahre
(ohne Eltern, Mithilfe beim Abbau erwünscht ca. 10 Min vor Schluss)
- Voraussetzung:** Für Mitglieder des SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn e.V. oder die, die es werden wollen (schnuppern erlaubt)
- Trainingsinhalte:** Aufwärmspiele, Geräteparcours, Fang, Lauf- und Staffelspiele, Materialerfahrungen (Seile, Bälle, Tücher,...), Bewegungsgeschichten, Bewegungslieder
- Trainingsziele:**
- Spaß an Bewegung vermitteln
 - Koordination, Ausdauer und motorische Geschicklichkeit ausbauen,
 - Selbsterfahrung, Selbstvertrauen und Sozialkompetenz steigern
 - Unterstützung der kognitiven, sozialen und motorischen Entwicklung
- Trainingszeit:** Donnerstags 16-17 Uhr
- Treffpunkt:** Hirtenbachhalle
- Übungsleiter:** Bianca Kallenbach (ÜL-C Lizenz BLSV), Anja Eckert
- Tel.: 09190- 3140429;
email: biancakallenbach@gmx.de